



COLONIE DES GRÈVES
DE CONTRECOEUR



CLASSE NATURE AVEC NUITÉE

Bonjour cher professeur, responsable, animateur,

La Colonie des Grèves de Contrecoeur vous remercie de la confiance que vous lui accordez en participant à un séjour de classe nature chez elle. Le site enchanteur de la Colonie est un endroit privilégié pour faire des sports de plein air et des activités de découverte de la nature. Nos animateurs enthousiastes vous feront vivre un séjour rempli de moments exaltants et de rires qui deviendront des souvenirs mémorable.

MARCHE À SUIVRE

1. Après la signature du contrat, veuillez contacter Mme Kimme Duchesne, coordonnatrice de l'animation, au 1 800 368-0168 ou 1 450 742-4767 ou à l'adresse animation@coloniedesgreves.com. Elle élaborera avec vous l'horaire de votre séjour. Elle a une imagination débordante et saura bien vous conseiller dans le choix de vos activités. Vous trouverez ci-joint la liste des activités offertes selon les saisons. Par ailleurs, en fonction des saisons et de vos demandes, nous pouvons vous proposer des activités supplémentaires.
2. **Si, 14 jours avant votre séjour classe nature**, si vous n'avez pas contacté la coordonnatrice de l'animation, nous choisirons les activités pour vous. Nous vous communiquerons l'horaire de votre journée **une (1) semaine** avant votre visite.
3. La Colonie se réserve le droit de modifier sans préavis les choix d'activités en cas de problème de logistique ou d'imprévu. Cependant, nous nous efforcerons de vous offrir les activités correspondant à vos choix.
4. Il est important de nous prévenir de tout changement à votre dossier d'inscription au moins **5 jours ouvrables** avant votre visite. Dans le cas contraire, si le nombre d'élèves est inférieur à celui de l'inscription, la facturation se fera tout de même au nombre indiqué sur le contrat. Si le nombre est supérieur, la facturation sera faite en tenant compte des élèves présents.
5. Ayant un programme de classe nature certifié par l'Association des camps du Québec, le ratio moniteur/élèves est de 1/15. Veuillez donc répartir votre groupe en équipe de 15 élèves au maximum et remplir une fiche de présence pour chacune des équipes. Plusieurs équipes peuvent faire les mêmes activités en même temps, de sorte que votre classe d'élèves ne sera pas séparée pour autant.

QUOI APPORTER

Pour tous les détails, consultez la section « la valise du campeur » du site web de la Colonie, à l'adresse suivante : www.coloniedesgreves.com/camp_program.html

Nous vous remercions de votre collaboration.

Tableau résumé des activités offertes

** Dans la liste des activités ci-dessous, vous trouverez les activités proposées lors d'une journée classe nature. Cependant, pour les classes natures avec nuitée, nous élaborons avec vous l'horaire du séjour et **pouvons ajouter des activités qui ne sont pas dans la liste ci-dessous** (ex. : kermesse, party hawaïen, etc.). Notre coordonnatrice de l'animation mettra son imagination à votre service pour vous proposer des activités originales.

Ateliers scientifiques (à l'année)

- Les experts enquêtent
- Arbres et écosystème
- Insectes (entomologie)
- Fleuve Saint-Laurent
- Cycle de l'eau
- Climat et saison

Activités plein air (automne et printemps)

- Canot/rabaska/pédalo
- Carrousel de poneys et mini-ferme
- Hébertisme
- Parachute
- Jeux coopératifs et sportifs
- Trampoline
- Rallye animé
- Tir à l'arc
- Grands jeux
- Olympiades en Grèves
- Parcours des héros
- Rallye GPS en forêt
- Randonnée nature

Activités hivernales (hiver)

- Ski de fond
- Raquette
- Ballon balai
- Hockey bottines
- Randonnée du coureur des bois
- Glissade
- Château fort
- Sculptures sur neige
- Grands jeux
- Olympiades en Grèves
- Carrousel de poneys et mini-ferme
- Jeux coopératifs
- Randonnée nature

Activités de soirée

- Grands jeux
- Feu de camp animé
- Soirée mystère : contes et légendes
- Sentier au flambeau
- Party pyjama

Description des ateliers scientifiques

La nature mystérieuse et magnifique... Le programme de la Colonie des Grèves, spécialisé en sciences de la nature, vous offre une grande variété d'activités pour satisfaire la curiosité des élèves. Les ateliers scientifiques sont de type laboratoire et se font à l'intérieur. Chaque atelier dure environ 1 h 30.

Les experts enquêtent

Au voleur! Le cadeau d'anniversaire de votre enfant est disparu! Vos détectives en herbe partent à la poursuite du délinquant avec une trousse d'enquête des plus sophistiquées. Des portraits-robots aux empreintes digitales, des codes secrets au périscope, rien ne sera négligé pour retrouver le trouble-fête!

Arbres et écosystèmes

En parcourant plusieurs stations différentes, les jeunes utilisent quatre de leur cinq sens pour comprendre en quoi les arbres nous sont essentiels, ce qu'ils nous apportent dans la vie de tous les jours et comment ils se reproduisent.

Insectes (entomologie)

Qu'ils soient rampants, marchants, volants ou nageants, et même souvent dégoûtants... les insectes sont surtout essentiels à la survie de plusieurs espèces. Les jeunes sont appelés à manipuler de vrais spécimens afin de mieux comprendre leur anatomie, leur reproduction et leurs différentes méthodes de survie.

Fleuve Saint-Laurent

Nos environmentalistes en herbe découvrent le fleuve Saint-Laurent et ses nombreuses richesses. Ils dressent également un portrait de l'état de santé de ce cours d'eau. En plus de bien intégrer les facteurs nuisant à sa santé, ils comparent notre fleuve avec certains des plus importants fleuves du monde.

Cycle de l'eau

Comment l'eau peut-elle continuer à couler dans nos ruisseaux et rivières, alors qu'elle semble toujours être en train de fuir? D'où vient-elle? Pour mieux comprendre les différents états de l'eau (gaz, liquide et solide) et son cycle, les jeunes se transforment en chimistes et font la découverte de la molécule d'eau dans ses multiples processus (évaporation, condensation, précipitation...).

Climats et saisons

Les jeunes vivent une mise en situation qui leur apprend à faire des comparaisons entre les différents climats/saisons. Ils apprennent, entre autres, à identifier les forêts tropicale, boréale, laurentienne et plusieurs autres.

Description des activités de plein air (printemps et automne)

Olympiades en Grèves

C'est le moment de s'éclater! Participez à une compétition folle permettant de mettre à l'épreuve vos talents cachés et surtout votre sens de l'humour.

Rallye animé

Partez à l'aventure! Sur une thématique adaptée à chacun des groupes d'âge, vous devez trouver des personnages dans la forêt et compléter des épreuves.

Jeux coopératifs et sportifs

Les jeux coopératifs sont des jeux d'équipe, en cercle, de tag, etc. Parmi les jeux sportifs offerts il y a le volley-ball, le kick-ball, le flag football et le soccer. Pour les élèves de 5^e et 6^e année, il y a aussi l'ultimate-frisbee. Parfait pour ceux qui ont de l'énergie à revendre!

Rabaska/canot/pédalo

Sous la supervision d'un moniteur spécialiste en activités nautiques, les élèves peuvent faire une balade sur le fleuve Saint-Laurent en pédalo, en canot ou en rabaska. Le rabaska est un grand canot qui peut accueillir environ 15 personnes. Offert au printemps seulement.

Parcours des héros

Les participants devront relever plusieurs défis de taille qui demandent la collaboration de tous les membres de l'équipe. Ce sont des épreuves où le travail d'équipe est la clef de la réussite. Pour les 5^e et 6^e années et offert au printemps seulement.

Rallye GPS en forêt

Venez essayer notre toute nouvelle activité, le Rallye GPS en forêt. Répondez à des énigmes et participez à l'aide d'un GPS à la chasse aux trésors. Pour les 5^e et 6^e années seulement.

Carrousel de poneys/mini-ferme

Cette activité fait la joie des tout-petits. Sous la supervision d'un moniteur spécialiste, les élèves de 10 ans et moins peuvent faire des tours de poney. La mini-ferme comprend des chèvres, un mouton, des lapins, des oies, des canards et des poules.

Grands jeux

Un grand classique en camps de vacances. Les grands jeux sont des jeux à grand déploiement où l'on plonge les participants dans un autre univers. Ils font appel à la stratégie et aux habiletés physiques.

Parachute

À l'aide d'un parachute multicolore, les enfants seront entraînés dans un monde imaginaire où les jeux se font en rond.

Tir à l'arc

Une initiation amusante au tir à l'arc avec un moniteur spécialiste : technique, pratique et concours.

Trampoline

Une activité acrobatique amusante qui demande coordination et endurance.

Hébertisme

Un agréable parcours d'obstacles en forêt permettant de développer son agilité, sa force, son équilibre et sa confiance en soi.

Description des activités de plein air (hiver)

Sculptures sur neige

C'est l'occasion de laisser aller son imagination! Participez au concours de la sculpture sur neige la plus originale à l'aide d'outils et de colorant.

Olympiade en Grèves

C'est le moment de s'éclater! Participez à une compétition folle permettant de mettre à l'épreuve vos talents cachés et surtout votre sens de l'humour.

Jeux coopératifs

Parfait pour ceux qui ont de l'énergie à revendre! Des petits cochons à la tag, en passant par le ballon chasseur, la gamme de jeux est pratiquement infinie.

Grands jeux

Un grand classique en camps de vacances. Les grands jeux sont des jeux à grand déploiement où l'on plonge les participants dans un autre univers. Ils font appel à la stratégie et aux habiletés physiques.

Château fort

Après avoir construit minutieusement des châteaux forts à l'aide d'objets cocasses, on vote pour le château le plus original.

Glissade

Attachez votre tuque, ça va décoller! Dévaliez une grande glissade en «crazy carpet». Sensations fortes garanties.

Ski de fond et raquettes

Découvrez la majesté de notre forêt en hiver. Nous avons 20 km de sentiers bien entretenus. Parfait pour les débutants!

Hockey bottines et ballon balais

Une bonne occasion de faire valoir son esprit d'équipe et de prendre l'air sur notre patinoire.

Carrousel de poneys/mini-ferme

Cette activité fait la joie des tout-petits. Sous la supervision d'un moniteur spécialiste, les élèves de 10 ans et moins peuvent faire des tours de poney. La mini-ferme comprend des chèvres, un mouton, des lapins, des oies, des canards et des poules.

Randonnée du coureur des bois

Partez à la découverte des merveilles de la forêt en hiver à l'aide d'observation, devinettes et activités interactives. Apprenez aussi quelques techniques de survie hivernale.

Activités de soirée

Feu de camp animé

Quoi de plus magique que de voir les flammes danser sous un beau ciel étoilé... Chansons, jeux, histoires, guimauves et personnages loufoques agrémenteront votre soirée.

Soirée mystère: contes et légendes

Des histoires d'amour légendaire à la création de poussière d'étoiles, nos animateurs vous transporteront dans un monde merveilleux où vous ferez connaissance avec des personnages mythiques.

Party pyjama

C'est le moment de s'éclater! On danse, on joue et on fait les fous au son de la musique.

Grands jeux

Un grand classique en camps de vacances. Les grands jeux sont des jeux à grand déploiement où l'on plonge les participants dans un autre univers. Ils font appel à la stratégie et aux habiletés physiques.

Randonnée au flambeau

À pied, en raquettes ou en ski de fond, on parcourt les sentiers à la lueur des flambeaux. On en profite pour apprivoiser les mystères de la nuit à l'aide de petites activités.